

**VII BIEG MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.
Suszk 6.10.2019**

Mężczyźni kat_wiekowe
Dystans 10km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Kategori."</u>	<u>Kategor</u>	<u>Wynik 1 (229)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Drężek	Patryk	"AGRO-METAL Ostrołęka"	Giby	Mężczyźni(16-29lat)			00:33:01.24	"18.17 km/h"
2	Mateusiak	Radosław	"AGRO-METAL Ostrołęka"	Różan	Mężczyźni(16-29lat)			00:35:48.23	"16.76 km/h"
3	HRYNKO	JACEK	"AGRO-METAL Ostrołęka"	"DĄBROWA BIAŁA"	Mężczyźni(16-29lat)			00:36:46.65	"16.31 km/h"
4	Gawkowski	Artur	"OSTRÓW BIEGA"	"Ostrów Mazowiecki"	Mężczyźni(16-29lat)			00:39:52.82	"15.05 km/h"
5	Koziatek	Sebastian	"Klub Biegacza Jurund Szczytno"	Szczytno	Mężczyźni(16-29lat)			00:40:07.37	"14.95 km/h"
6	Danilczuk	Grzegorz	"Klub Biegacza Jurund Szczytno"	Olsztyn	Mężczyźni(16-29lat)			00:40:15.04	"14.91 km/h"
7	POLAKOWSKI	PIOTR	Brak	Jarnuty	Mężczyźni(16-29lat)	Powiat		00:41:19.24	"14.52 km/h"
8	Miniuk	Paweł	"Palę Wrotki"	Białystok	Mężczyźni(16-29lat)			00:42:09.97	" "
9	Kraśniewski	Karol	"Następny krok"	Łączyn	Mężczyźni(16-29lat)	Powiat		00:42:38.70	"14.07 km/h"
10	Grochowski	Paweł	"OSTRÓW BIEGA"	"Ostrów Mazowiecki"	Mężczyźni(16-29lat)			00:43:05.21	"13.93 km/h"
11	Krzyżewski	Adam	"Huragan Lipniki"	Lipniki	Mężczyźni(16-29lat)	Powiat		00:47:46.62	"12.56 km/h"
12	Waracki	Kamil	Brak	Szulborze	Mężczyźni(16-29lat)			00:49:17.03	"12.17 km/h"
13	Gumkowski	Łukasz	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	Powiat		00:52:26.34	"11.44 km/h"
14	Chojnowski	Arek	"MORSY Ostrołęka"	Rzekuń	Mężczyźni(16-29lat)	Powiat	Gmina	00:53:16.07	"11.26 km/h"
15	Kwiatkowski	Mateusz	KCR	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	Powiat		00:54:11.98	"11.07 km/h"
16	Ogonowski	Sebastian	"OSM Piątnica Team"	Ostrołęka	Mężczyźni(16-29lat)	Powiat		00:58:28.52	"10.26 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Kategori."</u>	<u>Kategor</u>	<u>Wynik 1 (229)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	OSIOR	BARTŁOMIEJ	"www.wioskabiegaczy.pl"	WYDMINY	Mężczyźni(30-39lat)			00:32:55.93	"18.22 km/h"
2	OŁOWSKI	JAKUB	"www.wioskabiegaczy.pl"	WYDMINY	Mężczyźni(30-39lat)			00:34:04.41	"17.61 km/h"
3	Stawarz	Krzysztof	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)			00:36:20.90	"16.51 km/h"
4	Pupek	Daniel	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)			00:36:53.16	"16.27 km/h"
5	Kulawik	Bartłomiej	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat		00:36:59.34	"16.22 km/h"
6	DUDZIEC	MARCIN	"Klub Biegacza Jurund Szczytno"	Szczytno	Mężczyźni(30-39lat)			00:37:52.02	"15.84 km/h"
7	Jędrzejczyk	Jarosław	"Rebook Run Crew Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat		00:39:49.94	"15.06 km/h"
8	Chelmiński	Grzegorz	Szczytno	Szczytno	Mężczyźni(30-39lat)			00:40:20.87	"14.91 km/h"
9	Makles	Marek	"Straż Graniczna"	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)			00:40:24.72	"14.85 km/h"
10	Krajza	Przemysław	"Klub Biegacza Jurund Szczytno"	Jedwabno	Mężczyźni(30-39lat)			00:40:37.00	"14.77 km/h"
11	Poreda	Darek	brak	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)			00:40:57.01	"14.65 km/h"
12	Rybski	Witold	"ZDG Baza Pro"	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)			00:41:29.39	"14.46 km/h"

**VII BIEG MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.
Suszk 6.10.2019**

Mężczyźni kat_wiekowe
Dystans 10km

13	Żach	Marcin	"OSTRÓW BIEGA"	"Ostrów Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)		00:41:30.72	"14.45 km/h"
14	Tworkowski	Mariusz	"Urząd Miasta Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:41:35.69	"14.42 km/h"
15	Golan	Rafał	"KM PSP Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:42:43.22	"14.04 km/h"
16	Nowaczyk	Włodzimierz	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:43:00.13	"13.95 km/h"
17	Zieliński	Łukasz	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:43:05.92	"13.92 km/h"
18	Kosiński	Marcin	Petunie	Kolno	Mężczyźni(30-39lat)		00:43:14.42	"13.88 km/h"
19	Piotrowski	Michał	"Klub Biegacza Jurund Szczytno"	Swietajno	Mężczyźni(30-39lat)		00:43:23.38	"13.83 km/h"
20	Ciecierski	Michał	Triunlimited	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:44:37.77	"13.44 km/h"
21	Myślak	Rafał	Brak	Olszewo-Borki	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:44:54.81	"13.36 km/h"
22	Kalinowski	Jarosław	"Błotniaki Ostrołęka Team"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:47:45.05	"12.57 km/h"
23	Grzyb	Roman	"BBL Ostrołęka"	Stanisławowo	Mężczyźni(30-39lat)		00:47:59.19	"12.50 km/h"
24	Karczmarczyk	Jakub	"Rebook Run Crew Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:48:13.04	"12.44 km/h"
25	Golan	Grzegorz	"Huragan Lipniki"	Myszyniec	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:48:30.78	"12.37 km/h"
26	Golan	Krzysztof	"Huragan Lipniki"	Lipniki	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:48:36.41	"12.34 km/h"
27	Gutowski	Krzysztof	"Dąbrowski Team"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:48:58.99	"12.25 km/h"
28	Kępiński	Rafał	"Klub Biegaczy Jysk"	"Ostrów Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)		00:49:05.80	"12.22 km/h"
29	Hotel	Arkadiusz	Wawa	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)		00:49:12.88	"12.19 km/h"
30	Kucisz	Piotr	"Rebook Run Crew Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:49:46.58	"12.05 km/h"
31	Darkowski	Daniel	Baranowo	Baranowo	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:50:20.19	"11.92 km/h"
32	Liszewski	Rafał	"Biegam Bo Biegam Suszk Stary"	Rzekuń	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat Gmina	00:51:30.64	"11.65 km/h"
33	Kwiatkowski	Krzysztof	"Kurpiowskie Centrum Weterynaryjne"	Białobrzeg Dalszy	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:52:55.46	"11.34 km/h"
34	Ściechowski	Marcin	"RaceFighter GOSiR Dębe Wlk"	"Mińsk Mazowiecki	Mężczyźni(30-39lat)		00:53:35.75	"11.19 km/h"
35	Bałazy	Łukasz	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:55:04.03	"10.90 km/h"
36	Podolak	Michał	"BBL Ostrołęka"	OSTROŁĘKA	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:55:29.03	"10.81 km/h"
37	Samul	Jarosław	"KS ARCO Ławy"	Ławy	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat Gmina	00:57:27.04	"10.44 km/h"
38	Salamucha	Jarosław	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:57:44.38	"10.39 km/h"
39	NABIAŁEK	PIOTR	"KS ARCO Ławy"	OSTROŁĘKA	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:57:54.27	"10.36 km/h"
40	Mrozek	Sławomir	"Urząd Miasta Ostrołęki"	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	00:59:18.46	"10.12 km/h"
41	Domian	Bartłomiej	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(30-39lat)	Powiat	01:02:21.25	"9.62 km/h"
42	PIEŃKOWSKI	KAMIL	"Street Workout Łomża"	Łomża	Mężczyźni(30-39lat)		01:26:54.31	"6.62 km/h"

Msc. Nazwisko Imię Klub Miejscowość "Kategoria 1" "Kategori:"Kategor"Wynik 1 (229)'Śr. prędkość

**VII BIEG MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.
Suszk 6.10.2019**

Mężczyźni kat_wiekowe
Dystans 10km

1	Szydlik	Adam	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:35:10.34	"17.06 km/h"
2	Grygo	Paweł	"GRYGO Team "	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:35:31.51	"16.89 km/h"
3	Marczak	Paweł	"Blond team "	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)		00:38:46.27	"15.48 km/h"
4	Dzięgielewski	Rafał	"KB Wyszków"	Natalin	Mężczyźni(40-49lat)		00:39:14.40	"15.29 km/h"
5	Mieczkowski	Robert	"GRYGO Team "	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:39:39.06	"15.13 km/h"
6	DARMETKO	PAWEŁ	Brak	KOLNO	Mężczyźni(40-49lat)		00:40:44.80	"14.73 km/h"
7	MERCHEL	MIROSŁAW	"KS ARCO Ławy"	KRUKI	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:40:51.06	"14.69 km/h"
8	Kapelewski	Dariusz	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:41:11.84	"14.56 km/h"
9	Kołodziejczyk	Darek	Biegusie	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)		00:41:21.26	"14.51 km/h"
10	Pruszek	Adam	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:41:28.23	"14.47 km/h"
11	Stolarczyk	Tomasz	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:41:49.48	"14.35 km/h"
12	Broniek	Wojciech	"Starglass Team Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:41:49.56	"14.35 km/h"
13	Zalewski	Michał	"Starglass Team Ostrołęka"	Ławy	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat Gmina	00:41:52.67	"14.33 km/h"
14	Wiśniewski	Krzysztof	Amator_Sportu	Laskowiec	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat Gmina	00:42:25.26	"14.14 km/h"
15	Camlet	Sylwester	"GRYGO Team "	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:42:26.33	"14.14 km/h"
16	Żebrowski	Dariusz	"JacekBiega Running Team"	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)		00:42:26.88	"14.13 km/h"
17	Milczarek	Grzegorz	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:42:51.99	"14.00 km/h"
18	Murat	Bartosz	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:43:19.10	"13.85 km/h"
19	Bukowski	Michał	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:43:21.86	"13.84 km/h"
20	Głosek	Robert	"SZURA TEAM"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:44:32.74	"13.47 km/h"
21	Fabiszewski	Krzysztof	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:44:45.23	"13.41 km/h"
22	Szczerbicki	Rafał	Biegusie	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)		00:44:52.47	"13.37 km/h"
23	Sulewski	Maciej	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:45:03.54	"13.32 km/h"
24	Karpinski	Adam	"MORSY Ostrołęka"	Lelis	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:45:15.27	"13.26 km/h"
25	Zarzycki	Wojciech	Triunlimited	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:45:27.90	"13.20 km/h"
26	Elster	Adam	"GRYGO Team "	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)		00:45:29.80	"13.19 km/h"
27	Rykowski	Grzegorz	"Team Dream"	Drężewo	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:45:38.37	"13.15 km/h"
28	Klimczak	Robert	"Jednorózec Robi Co Móże"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:46:00.10	"13.04 km/h"
29	Konowski	Bartosz	"SP STO OSTROŁĘKA"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	00:46:15.46	"12.97 km/h"
30	Dzikowski	Krzysztof	"OSTRÓW BIEGA"	"Ostrów Mazowiec	Mężczyźni(40-49lat)		00:46:33.29	"12.89 km/h"
31	Sielecki	Michał	"OSTRÓW BIEGA"	Komorowo	Mężczyźni(40-49lat)		00:46:48.03	"12.82 km/h"
32	SIEMIĄTKOWSKI	NORBERT	"KS ARCO Ławy"	RZEKUŃ	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat Gmina	00:46:48.60	"12.82 km/h"

**VII BIEG MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.
Suszk 6.10.2019**

Mężczyźni kat_wiekowe
Dystans 10km

33	Morawski	Piotr	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:46:49.75	"12.81 km/h"
34	Szurnicki	Robert	"SZURA TEAM"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:46:54.48	"12.79 km/h"
35	ZYŚK	ARKADIUSZ	"KS ARCO Ławy"	Ławy	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	Gmina	00:47:35.82	"12.61 km/h"
36	ŚLASKI	KRZYSZTOF	"Ostrołęcki Klub Karate Kyokushin"	BARANOWO	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:47:46.38	"12.56 km/h"
37	Łada	Dariusz	"BBL Ostrołęka"	Olszewo-Borki	Mężczyźni(40-49lat)			00:47:48.20	"12.55 km/h"
38	Jędrzejczyk	Sławomir	"Rebook Run Crew Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:48:10.43	"12.45 km/h"
39	Frydrychowicz	Michał	brak	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)			00:48:29.21	"12.37 km/h"
40	Konrad	Marek	"OSTRÓW BIEGA"	"Ostrów Mazowiec	Mężczyźni(40-49lat)			00:48:56.37	"12.26 km/h"
41	GAWKOWSKI	ROBERT	"DAX ROWERY LEGIONOWO"	LEGIONOWO	Mężczyźni(40-49lat)			00:49:08.87	"12.21 km/h"
42	Skowroński	Sławek	"Następny krok"	Tobolice	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	Gmina	00:49:19.23	"12.17 km/h"
43	Wojda	Dariusz	"Dzikie Dzikie"	Józefów	Mężczyźni(40-49lat)			00:49:36.68	"12.09 km/h"
44	Matuszak	Dariusz	"Monar ARKADIA Team"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:49:57.03	"12.01 km/h"
45	Sierżputowski	Artur	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:49:57.90	"12.01 km/h"
46	Chalamoński	Tomasz	"Kurpiowskie Centrum Weterynaryjn	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:50:12.69	"11.95 km/h"
47	Biernat	Tomasz	"OSM Piątnica Team"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:50:36.77	"11.85 km/h"
48	CHOJNOWSKI	PRZEMYSŁAW	"SP STO OSTROŁĘKA"	OSTROŁĘKA	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:50:49.89	"11.80 km/h"
49	Stolarczyk	"Leszek Robert"	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:50:55.35	"11.78 km/h"
50	Wiszniewski	Tomasz	"BBL Ostrołęka"	Ostróda	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:50:56.51	"11.78 km/h"
51	Biedka	Robert	"Rebook Run Crew Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:52:11.85	"11.49 km/h"
52	Eliasz	Marcin	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:52:35.01	"11.41 km/h"
53	Kołodziejczyk	Mariusz	"OSTRÓW BIEGA"	"Ostrów Mazowiec	Mężczyźni(40-49lat)			00:52:41.52	"11.39 km/h"
54	Orzoł	Paweł	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:53:08.71	"11.29 km/h"
55	Wojnar	Dariusz	"Bee Hero - sports center"	Kruki	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:53:09.29	"11.29 km/h"
56	Grzyb	"Krzysztof Michał"	"Rebook Run Crew Ostrołęka"	Rzekuń	Mężczyźni(40-49lat)			00:53:38.07	"11.19 km/h"
57	Dudziec	Marcin	"UKS ELEKTRYCZNIAK"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:53:40.37	"11.18 km/h"
58	Szafaryn	Mariusz	"MORSY Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:53:42.69	"11.17 km/h"
59	Zacheja	Adam	"MKB TEAM Małkinia Górna"	"Małkinia Górna"	Mężczyźni(40-49lat)			00:54:10.75	"11.07 km/h"
60	Gawek	Michał	"Dąbrowski Team"	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:54:27.72	"11.02 km/h"
61	Przybyłowski	Grzegorz	"Szybciej chodzę niż biegam"	Rozogi	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		00:54:31.96	"11.00 km/h"
62	From	Konrad	Biegusie	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)			00:55:22.65	"10.83 km/h"
63	Stryjek	Daniel	"Łochowska Grupa Biegowa"	Ostrówek	Mężczyźni(40-49lat)			00:55:26.26	"10.82 km/h"
64	Zaorski	Robert	"KS ARCO Ławy"	Ławy	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	Gmina	00:57:28.51	"10.44 km/h"

**VII BIEG MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.
Suszk 6.10.2019**

Mężczyźni kat_wiekowe
Dystans 10km

65	Moszczyński	Maciej	KMPERUN.PL	Rzekuń	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat	Gmina	00:58:55.73	"10.18 km/h"
66	Dobkowski	Maciej	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(40-49lat)	Powiat		01:09:46.01	"8.60 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Kategori."</u>	<u>Kategor</u>	<u>Wynik 1 (229)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Mąka	Sławomir	"Starglass Team Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:37:09.53	"16.15 km/h"
2	POKRZYWIŃSKI	KRZYSZTOF	"www.wioskabiegaczy.pl"	POLICE	Mężczyźni(50-59lat)			00:37:59.13	"15.80 km/h"
3	Wilkowski	Mirosław	"Dąbrowski Team"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:39:44.04	"15.10 km/h"
4	REGULSKI	Dariusz	"Dąbrowski Team"	OSTROŁĘKA	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:39:46.31	"15.09 km/h"
5	Pędzich	Waldemar	"BBL Ostrołęka"	Lelis	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:40:21.45	"14.87 km/h"
6	Szczepanek	Piotr	"Klub Biegacza Jurund Szczytno"	Szczytno	Mężczyźni(50-59lat)			00:40:30.67	"14.81 km/h"
7	ŻEBROWSKI	MAREK	"KS ARCO Ławy"	RZEKUŃ	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat	Gmina	00:40:48.09	"14.71 km/h"
8	Piasek	Piotr	Triunlimited	Dzbenin	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat	Gmina	00:42:09.98	"14.23 km/h"
9	Modzelewski	Krzysztof	"Starglass Team Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:42:29.38	"14.12 km/h"
10	Modzelewski	Wiesław	"Starglass Team Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:43:02.52	"13.94 km/h"
11	Skłodowski	Henryk	"Roch Jasienica"	Dąbrowa	Mężczyźni(50-59lat)			00:43:16.78	"13.86 km/h"
12	Będzowski	Marek	"MORSY Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:43:34.87	"13.77 km/h"
13	Kamiński	Andrzej	"Starglass Team Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:43:42.75	"13.73 km/h"
14	Puławski	Kazimierz	GPN	Łyse	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:44:04.38	"13.61 km/h"
15	Kempisty	Mieczysław	brak	Ugniewo	Mężczyźni(50-59lat)			00:44:14.79	"13.56 km/h"
16	Zdunek	Józef	"Klub Biegacza Jurund Szczytno"	Szczytno	Mężczyźni(50-59lat)			00:44:27.48	"13.50 km/h"
17	Długołęcki	Sławomir	"MKB TEAM Małkinia Górna"	"Zaręby Kościelne"	Mężczyźni(50-59lat)			00:46:27.68	"12.91 km/h"
18	Lis	Sławomir	"Nestle Runners"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:46:43.91	"12.84 km/h"
19	Olbrys	"Stanisław Adam"	"KB Legionowo"	Nasielsk	Mężczyźni(50-59lat)			00:47:42.47	"12.58 km/h"
20	MAŁKOWSKI	LESZEK	"KS ARCO Ławy"	RZEKUŃ	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat	Gmina	00:47:57.64	"12.51 km/h"
21	Pomaski	Paweł	Biegusie	Warszawa	Mężczyźni(50-59lat)			00:48:18.17	"12.42 km/h"
22	Bakuła	Jerzy	"BBL Ostrołęka"	Laskowiec	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat	Gmina	00:48:54.65	"12.27 km/h"
23	Jędrzejewski	Andrzej	"SP STO OSTROŁĘKA"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:49:02.97	"12.23 km/h"
24	Mierzejewski	Andrzej	"KS ARCO Ławy"	Ławy	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat	Gmina	00:49:41.35	"12.08 km/h"
25	Jecyk	Aleksandr	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat		00:50:11.75	"11.95 km/h"
26	Rosiński	Eugeniusz	"STO-nogi Milanówek"	Milanówek	Mężczyźni(50-59lat)			00:51:23.42	"11.68 km/h"
27	Warda	Ryszard	Wicher	Sadowne	Mężczyźni(50-59lat)			00:52:31.47	"11.42 km/h"

**VII BIEG MARYNARZY I UŁANÓW POLEGŁYCH W 1920r.
Suszk 6.10.2019**

Mężczyźni kat_wiekowe
Dystans 10km

28	Gmitrzuk	Robert	"Klub Biegacza Jurund Szczytno"	Szczytno	Mężczyźni(50-59lat)		00:53:01.55	"11.32 km/h"
29	Stachacz	Mirosław	DREWMAX	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat	00:53:25.32	"11.23 km/h"
30	Nastaziak	Andrzej	Brak	Wołomin	Mężczyźni(50-59lat)		00:55:16.53	"10.85 km/h"
31	Kamionowski	"Mariusz Jacek"	"MORSY Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	Powiat	00:56:51.67	"10.55 km/h"
32	Trochimowicz	Artur	"Biegamy dla Zdrowia"	Szczytno	Mężczyźni(50-59lat)		01:08:08.59	"8.80 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Kategori."</u>	<u>Kategor</u>	<u>Wynik 1 (229)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Kuciejczyk	Henryk	"Tempo Mława"	Szydłowo	Mężczyźni(60-69lat)			00:38:21.57	"15.64 km/h"
2	Zalewski	Andrzej	"TEAM Nutrilite"	Warszawa	Mężczyźni(60-69lat)			00:41:57.75	"14.30 km/h"
3	SZCZUBEŁEK	WALDEMAR	"BBL Ostrołęka"	OSTROŁĘKA	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		00:44:17.65	"13.55 km/h"
4	Pozdrawiam	Mariusz	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(60-69lat)			00:46:52.14	"12.80 km/h"
5	Zapadka	Stanisław	"KLUB BIEGACZA MRĄGOWO"	Mrągowo	Mężczyźni(60-69lat)			00:47:16.46	"12.69 km/h"
6	Białobrzęski	Witold	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		00:47:17.66	"12.69 km/h"
7	Kruczyński	Janusz	"Biegamy dla Zdrowia"	Ostrołęka	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		00:47:28.28	"12.64 km/h"
8	Gumkowski	Andrzej	"BBL Ostrołęka"	Ostrołęka	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		00:48:55.01	"12.27 km/h"
9	Wyrwas	Tadeusz	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(60-69lat)			00:49:03.12	"12.23 km/h"
10	Kowalczyk	Roman	"Biegamy dla Zdrowia"	Ostrołęka	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		00:51:52.87	"11.56 km/h"
11	Leszczyński	Roman	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		00:55:05.45	"10.89 km/h"
12	Kozłowski	Edward	"Morsy Łyse"	Łyse	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		00:56:50.55	"10.56 km/h"
13	Perzanowski	Zdzisław	Brak	RZEKUŃ	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat	Gmina	00:57:43.03	"10.40 km/h"
14	Jeziński	Andrzej	"BBL Ostrołęka"	Olszewo-Borki	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		01:04:50.10	"9.25 km/h"
15	Juchniewicz	Stanisław	"AG bez limitu Ostrołęka i okolice"	Ostrołęka	Mężczyźni(60-69lat)	Powiat		01:08:03.31	"9.14 km/h"

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>"Kategoria 1"</u>	<u>"Kategori."</u>	<u>Kategor</u>	<u>Wynik 1 (229)</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Janucik	Tadeusz	"Biegamy dla Zdrowia"	Łomża	Mężczyźni(70+)			00:57:08.46	"10.50 km/h"
2	Ropiak	Ryszard	"KURPIE Myszyniec"	Myszyniec	Mężczyźni(70+)	Powiat		00:57:14.13	"10.48 km/h"