

Regulamin

"VIII Biegu Pamięci Marynarzy i Ułanów poległych w 1920r."

I. ORGANIZATOR:

1. Organizatorem imprezy biegowej jest Klub Sportowy "ARCO" z siedzibą w Ławy 75, 07-411 Rzekuń.
2. Partnerem imprezy jest Centrum konferencyjno-bankietowe "Zielony Zakątek" w Susku Starym.

Patronat Medialny:

www.moja-ostroleka.pl * Radio Oko * Tygodnik Ostrołęcki

II. CEL IMPREZY:

1. Promocja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy Rzekuń i powiatu ostrołęckiego.
2. Uczczenie pamięci 53 Marynarzy i 18 Ułanów poległych w 1920 r. - w obronie ziemi rzekuńskiej podczas wojny polsko-bolszewickiej.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się **02 października 2022r. w Susku Starym, gm. Rzekuń koło Ostrołęki**

2. Zawody rozpoczną się o godzinie **10.45** w pobliżu Świetlicy w Susku Starym

*** start ostrego biegu- godzina 11.00**

3. Długość trasy biegu wynosi **10 km. Trasa posiada atest PZLA.**

4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie prowadzony przez profesjonalną firmę z zastosowaniem chipów, które będą wydawane podczas odbioru pakietu startowego, brak chipa lub oddanie jego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

5. Ustala się limit biegu na **270 uczestników /biegacze/**

6. Trasa tworzy jedną zamkniętą pętlę i biegnie przez miejscowości: Susk Stary - Nowa Wieś Wschodnia - Ołdaki - Zabiele - Susk Stary. Nawierzchnia asfaltowa w 100%.

7. Trasa będzie oznaczona co jeden kilometr.

8. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt odżywczy

9. Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut.

IV. BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów w dniu biegu, będzie znajdowało się na terenie kompleksu "Zielony Zakątek" w miejscowości Susk Stary 10, gmina Rzekuń (5 km od Ostrołęki).

2. Biuro zawodów będzie czynne od godziny **7.30 do 10.30**

V. PROGRAM ZAWODÓW:

1. 7.30 - 10.30 przyjmowanie i weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów startowych

2. 10.45 uroczyste otwarcie imprezy sportowej, symboliczne oddanie honorów poległym żołnierzom

3. 11.00 Start ostrego biegu na dystansie 10 km

4. 13.00 - 14.00 uroczyste zamknięcie biegu (rozdanie nagród w poszczególnych kategoriach),

5. Impreza rekreacyjna dla uczestników przy ognisku i muzyce, przewidziane kiełbaski, ciasto, napoje degustacyjne.

- NAGRODY RZECZOWE- zamiast losowania, każda piąta osoba według komunikatu końcowego na MECIE /miejsce 5,10,15,20,25,30,35 itd./>>>

> będzie mogła wybrać sobie daną nagrodę, oczywiście im wyższe miejsce w komunikacie - tym cenniejsze nagrody do wyboru !!!

VI. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, oraz osoby mające skończone 16 lat ! - za pisemną zgodą prawnych opiekunów.
2. Podczas weryfikacji danych osobowych - zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.
3. O możliwości uczestnictwa w imprezie decyduje kolejność opłaty wpisowej.

Warunkiem startu jest zgłoszenie i opłacenie przez zawodnika/zawodniczkę udziału w zawodach do dnia 30 września - lub do wyczerpania opłaconych miejsc !!!

Zapisy ruszają 1 lipca 2022

Prowadzone będą poprzez stronę internetową Organizatora oraz firmy Chiptiming.pl
Opłatę należy przelać na konto klubowe, lub wyjątkowo bezpośrednio u członków KS ARCO.

Strona Organizatora: **www.arco-biegsusk.pl**

Strona Firmy Obsługującej Zawody: **www.chiptiming.pl/zapisy** na zawody, pomiar czasu/

Organizator nie przewiduje zapisów w dniu zawodów, osoby chcące zapisać się na bieg w dniu imprezy - nie będą miały zagwarantowanego startu i pakietu (medal pamiątkowy, napój, posiłek, losowanie itp.)

4. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie aktualnego badania lekarskiego, lub złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i że Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, oświadczenia są dostępne w biurze zawodów i na stronie Organizatora.

Wszyscy Uczestnicy biorący udział w VIII Biegu Pamięci, startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Uczestnik podpisując oświadczenie, wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się dużym wysiłkiem fizycznym /w tym także śmierci/, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

5. Wniesienie opłaty startowej za bieg w wysokości **50 zł**, opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

6. Opłatę startową należy wpłacać na poniższe konto:

BGŻ: 50 2030 0045 1110 0000 0275 3520

Klub Sportowy "ARCO" Ławy 75, 07-411 RZEKUŃ

Limit uczestników ustala się na 270 osób

Zapisy zostaną zakończone z chwilą wpłynięcia 270 opłaconych zgłoszeń

8. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie odpowiada za rzeczy zaginione.

Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika zawodów.

9. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz warunków bezpieczeństwa na trasie biegu.

10. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy biegowej, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.

Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu, listy startowej i wyników biegu.

Uczestnik biorący udział w powyższych zawodach, wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym, oraz wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, plakatach i bilbordach, emisji w przekazach telewizyjnych i radiowych, przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych i promocyjnych.

(zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97r o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133)

Podanie danych osobowych, oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. Nie podanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

Administratorem danych jest Klub Sportowy "ARCO" Ławy 75 07-411 Rzekuń.

11. Zawodnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosowania się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę po drogach powiatowych korzystają z prawego pasa jezdni - w miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów.

12. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do udziału w stroju sportowym i umieszczeniu numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.

Szczególną uwagę na trasie - należy zwrócić na:

SAMOCODY * UŁANÓW na KONIACH * KOLARZY

Organizator prosi, o ile to możliwe, aby uczestnicy nie biegli w słuchawkach mp.

- Zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play !!!

VII. KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW:

OPEN - klasyfikacja GENERALNA Kobiet i Mężczyzn /miejsca 1-3/

KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

/ **minimum 4 zawodników** pod jedną identyczną nazwą- **obowiązkowo jedna kobieta** /

- suma czasów pierwszych czterech zawodników /**minimum jedna kobieta**/

- nagrodzone będą cztery najlepsze drużyny

KLASYFIKACJA WIEKOWA: nagradzana będzie każda kategoria /miejsca 1-3/	
KOBIETY:	MĘŻCZYŹNI:
K 2 (16-29 lat)	M 2 (16-29 lat)
K 3 (30-39 lat)	M 3 (30-39 lat)
K 4 (40-49 lat)	M 4 (40-49 lat)
K 5 (50-59 lat)	M 5 (50-59 lat)
K 6 (powyżej 60 lat)	M 6 (60-69 lat)
	M 7 (powyżej 70 lat)

Dodatkowa Klasyfikacja z terenu zamieszkania:

* **GMINA RZEKUŃ**>>> trzy najszybsze kobiety, trzech najszybszych mężczyzn

* **POWIAT OSTROŁĘCKI**>>>trzy najszybsze kobiety, trzech najszybszych mężczyzn

UWAGA> nagroda OPEN Generalna i w kategorii wiekowej - dubluje się!

> nagroda w klasyfikacji najlepsza/najlepszy zawodnik z Gminy Rzekuń

- nie dubluje się z klasyfikacją Powiatu Ostrołęckiego!

VIII. NAGRODY:

1. Każdy z zawodników, który ukończy BIEG w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.

2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej BIEGACZY (**pozycje OPEN > Kobiety 1-3, Mężczyźni 1-3**) otrzymają puchary i nagrody pieniężne w wysokości

I msc.- 500 zł, II msc.- 300 zł, III msc.- 200 zł

3. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach K2, K3, K4, K5, K6, M2, M3, M4, M5, M6, M7 (miejsca 1-3) otrzymają puchary i nagrody rzeczowe od sponsorów.

4. Po ceremonii rozdania nagród nastąpi **losowanie nagród rzeczowych dla WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW.**

5. Po ukończeniu biegu - zawodnicy otrzymają medal pamiątkowy, napój oraz posiłek regeneracyjny.

6. Po ceremonii rozdania nagród i po losowaniu upominków, przewidziano potańcówkę na łonie natury -połączoną z degustacją ciast i napojów przy ognisku z kiełbaskami i innymi atrakcjami 😊.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków dla uczestników biegu, dostępne będą TOI TOI z wodą sanitarną.

2. Organizator zapewnia ambulans medyczny i wolontariuszy na trasie.

3. **Na trasie biegu przebywać mogą jedynie zawodnicy zakwalifikowani do udziału, obsługa imprezy oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.**

Niedozwolone jest przebywanie na trasie biegu osób bez ważnego numeru startowego oraz osób towarzyszących. Osoby bez ważnego numeru startowego i inne nieupoważnione osoby będą usuwane z trasy przez obsługę i sędziów. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.

4. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

5. Organizatorzy zastrzegają, że w regulaminie mogą zostać dokonane zmiany związane z wprowadzaniem nowych regulacji dotyczących walki z pandemią Covid19.

6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

7. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

8. Dodatkowe informacje na temat imprezy sportowej można uzyskać pod numerami:

Kontakt z Organizatorami:

Arkadiusz Zyśk tel. kom: 668973666

Marek Żebrowski tel. kom: 698774799

Norbert Siemiątkowski tel. kom: 600464952

Miroslaw Merchel tel. Kom: 608 362 797

e-mail: arco-klubsportowy@wp.pl

www: arco-biegsusk.pl